Massagem para Grávidas

Benefícios

- Aumenta o bem-estar geral da grávida e, por consequência, do bebé

Indicações

- Cansaço e dores dos membros inferiores, dores na coluna...

Massagem do Bebé

Benefícios

- Estimula o sistema circulatório
- Favorece o ritmo cardíaco e a respiração
- Facilita a digestão e a evacuação
- Reduz alguns tipos de dor, como as cólicas
- Reduz o stress e promove o sono...

Horário de funcionamento

Segunda a Sexta, 8h - 21h

GERMAINE DE CAPUCCINI

EXPO CLÍNICA

Alameda dos Oceanos - Jardim dos Jacarandás
Lote 4.28.01J
1990-237 Lisboa
Telef.: 218963189 - Tlm.: 966162670
Fax: 218963191
E-mail: expoclinica@gmail.com
Site: www.expoclinica.co.pt

EXPO CLÍNICA
CLÍNICA MÉDICA E DE REABILITAÇÃO FÍSICA

MASSAGEM

Massagem Terapêutica Manual (geral/local)

Benefícios

- Promove a flexibilidade muscular
- Restabelece a mobilidade articular
- Aumenta a circulação sanguínea, melhorando a nutrição e oxigenação dos tecidos

Indicações

- Lesões e tensões musculares...

Massagem de Relaxamento

Benefícios

- Promove o relaxamento muscular
- Liberta a pele de células mortas, deixando-a limpa e macia
- Promove uma sensação única de bem-estar

Indicações

- Situações de stress, cansaço físico e psíquico, fadiga, insónias...

Massagem Manual de Drenagem Linfática

Pressoterapia

Benefícios

- Favorece a circulação de retorno e a eliminação de líquidos retidos nos tecidos
- Fortalece o sistema imunológico

Indicações

- Problemas circulatórios, edemas venosos e linfáticos, cansaço dos membros inferiores...

Massagem Anti-Celulite, Reafirmante e Redutora

Benefícios

- Estimula a eliminação de toxinas
- Diminui o volume
- Tonifica os tecidos
- Melhora a elasticidade da pele

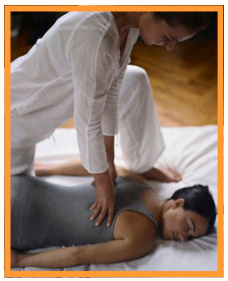
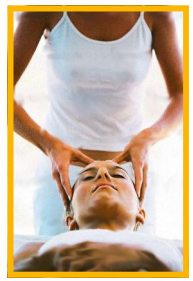
Indicações

- Celulite, gorduras localizadas, flacidez...

Massagem de Shiatsu

Benefícios

- Promove relaxamento físico e psíquico
- Melhora os sistemas circulatório e imunitário
- Ajuda a libertar toxinas
- Equilibra o sistema nervoso autónomo

Indicações

- Dores de cabeça e costas, dores articulares, problemas respiratórios, stress, fadiga física e mental...